

## HIPOBARIA INTERMITENTE CRÓNICA

Promover conductas seguras  
y saludables en el lugar de trabajo



### OBJETIVOS

Aplicar las medidas preventivas entregadas, creando conciencia de los riesgos y las consecuencias de la exposición a hipobaría intermitente crónica.



### CONTENIDOS

- Aspectos Normativos.
- Definición de vigilancia de la salud.
- Criterios ambientales para aplicar el programa de vigilancia de la salud en la empresa.
- Definición de enfermedades profesionales por gran altura.
- Importancia de los controles periódicos.
- Prevención.



### ¿PARA QUÉ SIRVE?

Prevenir apunamiento, hipertensión pulmonar, trastorno del sueño y policitemia.



### REQUISITOS

Ser trabajador de empresa afiliada.



### A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Trabajadores en general.



### METODOLOGÍA

Teórico, con apoyo de material audio visual.



### MODALIDAD

Presencial



### DURACIÓN

3 Horas